

DANSK EL-FORBUND



HVIS DU FÅR

**STØD**

**STOP** ⚡  
**stød!**

Dansk El-Forbund ■ Nyropsgade 14 ■ 1602 København V  
Tlf. 3329 7000 ■ [def@def.dk](mailto:def@def.dk) ■ [www.def.dk](http://www.def.dk)

Skulle det ske, at du får stød, så kontakt Dansk El-Forbund, så vi kan rådgive dig i processen. Der er nemlig flere ting, der er vigtige at få styr på:

## Tag på skadestuen/til lægen

Hvis du får stød, er det vigtigt, at du bliver tilset af en læge. Et stød kan medføre store skader på din krop, og mange af skaderne er ikke synlige. Der kan f.eks. opstå rytmeforstyrrelser i dit hjerte, og det kan i sidste ende føre til hjertestop.

## Orienter din leder om, at du har fået stød

Din leder eller arbejdsmiljørepræsentant kan nemlig hjælpe dig med at få registreret stødet. En god registrering af stødet indeholder bl.a. informationer om, hvornår det er sket (dato og klokkeslæt), om du har været på skadestuen/hos lægen, hvor stor spænding/ampere det skete ved, og hvilke symptomer du havde lige efter stødet.

## Har du været sygemeldt i mere end 1 dag (udover den dag, hvor du fik stød)?

Så skal stødet anmeldes i EASY på [virk.dk](http://virk.dk). Det er din leders ansvar at få det anmeldt, så sørg for at få en skriftlig bekræftelse på, at det er anmeldt.

## Møder du modstand?

Så kontakt Dansk El-Forbund. Det er nemlig vigtigt for dig – og os, at du er okay, og at vi sammen får minimeret risikoen for, at det sker igen.

Læs mere på  
[def.dk/stop-stød](http://def.dk/stop-stød)

## DIN LOKALAFDELING

Bornholm 5695 7082

Fyn 6612 5205

København 3586 5000

Lillebælt 7642 4350

Midtjylland

9741 3355 / 8643 8246

Nordjylland 9631 8600

Nordjylland 9631 8600

Nordsjælland 4822 0160

Storstrøm 5537 4218

Sydjylland 7513 3966

Vestsjælland 4630 4250

Østjylland 8675 2500

**STOP**  
**stød!**